

CANDLE LIGHTING

Lighting the Shabbat candles is one of three mitzvot (spiritual practices) in the Torah given especially to women. Jewish tradition teaches that women are naturally more attuned to spirituality, and it is their primary responsibility to infuse spirituality into their homes.

Barukh ata Adonai Eloheinu,
Melekh ha'olam, asher
kid'shanu b'mitzvotav
v'tzivanu l'hadlik ner shel
Shabbat.

ברוך אתה ה' אלקינו
מלך העולם, אשר קדשנו
במצותיו וצונו להדליק נר
של שבת.

Blessed are You, Lord our G-d, King of the universe, who has sanctified us with His commandments, and commanded us to kindle the light of the holy Shabbat.

May it be Your will, Hashem, my God and God of my forefathers, that You show favor to me and all my relatives; and that You grant us and all of Israel a good and long life; that You remember us with a beneficent memory and blessing, salvation and compassion; that You make our households complete; that Your Presence dwell among us. Privilege me to raise children and grandchildren who are wise and understanding, who love You and fear You, people of truth, who illuminate the world with Torah and good deeds. Please, hear my plea, in the merit of Sarah, Rivkah, Rachel, and Leah, our mothers, and cause our light to illuminate and that it not be extinguished forever. Amen.

יהי רצון מלפניך, ה' אלקי
ואלקי אבותי, שתחונן אותי
ואת כל קרובי, ותתן לנו ולכל
ישראל חיים טובים וארפים,
ותזכרנו בזכרון טובה וברכה,
ותפקדנו בפקדת ישועה
ורחמים, ותשלים בתינו,
ותשכן שכינתך בינינו, וזכנו
לגדל בנים ובני בנים חכמים
ובבונים אוהבי ה', יראי
אלקים, אנשי אמת ורע קדש,
בה' דיבקים ומאירים את
העולם בתורה ובמעשים
טובים ובכל מלאכת עבודת
הבורא. אנא, שמע את
תחנותי בזכות שרה ורבקה
רחל ולאה אמותינו, והאר
נרנו שלא יכבה לעולם ועד,
והאר פניך ונושעה. אמן.